

С.А. Симанова

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Развитие двигательных способностей
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на уроках.	1-3 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно	Классные руководители Руководитель ОДОД Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	Классные руководители Учителя-предметники
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Турнир по футболу • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» • Турнир по волейболу • Соревнования по военно-прикладным видам спорта • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический слет • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ
4.	Участие в районных соревнованиях	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	Занятия физическими упражнениями, прогулка в группах продленного дня	ежедневно	Воспитатели ГПД
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков " Мы любим спорт" • Организация бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ 	В течение года.	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры