

Извлечение из
основной образовательной программы
среднего общего образования
в соответствии ФГОС СОО, ФОП СОО
ГБОУ СОШ № 312 с углубленным
изучением французского языка
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
ГБОУ СОШ № 312 с углубленным
изучением французского языка
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
протокол от 23.05.2025 № 7

С учетом мнения

Совета родителей, обучающихся
ГБОУ школа № 312 Фрунзенского района СПб
протокол от 15.05.2025 № 4, 15.05.2025 № 4

УТВЕРЖДЕН

Директор
ГБОУ СОШ № 312 с углубленным
изучением французского языка
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

_____ С.А. Симанова

Приказ от 23.05.2025 № 81-о

Календарный учебный график
основной образовательной программы среднего общего образования
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 312 с углубленным изучением
французского языка Фрунзенского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

1. Общие положения

Календарный учебный график сформирован в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413(действующая редакция) (далее – ФГОС СОО);
- Федеральная образовательная программа среднего общего образования, утверждённая приказом Министерства просвещения России от 18.05.2023 № 371 (действующая редакция) (далее-ФОП СОО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарные правила СП 2.4.3648-20;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», санитарные правила и норм СанПиН 1.2.3685-21;
- "МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023)

Учебная деятельность Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 312 с углубленным изучением французского языка Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ школа № 312 с углубленным изучением французского языка) предусматривает:

– 2-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования в соответствии с ФГОС СОО, ФОП СОО.

Образовательные программы школы реализуются в соответствии с нормативными документами через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2. Продолжительность учебного года

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

10-11 классы		
Начало учебного года		1 сентября 2025 г.
Продолжительность учебного года (количество учебных недель)		34 недели
Продолжительность учебной недели		6 дней
Окончание учебного года		26 мая 2025*
Учебные периоды		Всего недель/дней
1 четверть	01.09 - 24.10.2025	8 / 47
2 четверть	05.11 - 30.12.2025	8 / 48
3 четверть	12.01 - 27.03.2026	11 / 63
4 четверть	06.04 - 26.05.2026	7 / 42
Итого		34 / 200

* Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

3. Продолжительность учебных периодов

При выставлении годовой отметки по предметам учитываются отметки, полученные обучающимися за период обучения, в X-XI классах – за полугодия, на уровне среднего общего образования выделены полугодия:

Учебные полугодия	Классы	Начало и окончание учебных полугодий	Количество учебных недель (количество дней)
1 полугодие	10, 11 кл	1 четверть 01.09 - 24.10.2025 2 четверть 05.11 - 30.12.2025	16 недель (95 дней)
2 полугодие	10, 11 кл	3 четверть 12.01 - 27.03.2026 4 четверть 06.04 - 26.05.2026	18 недель (105 дней)
Всего	10, 11 кл		34 недели (200 день)

Расчетная продолжительность учебных периодов

Месяц		Учебная неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Каникулы
Сентябрь	1 четверть	1	1	2	3	4	5	6	
Сентябрь		2	8	9	10	11	12	13	
Сентябрь		3	15	16	17	18	19	20	
Сентябрь		4	22	23	24	25	26	27	
Сентябрь	Октябрь	5	29	30	1	2	3	4	
Октябрь		6	6	7	8	9	10	11	
Октябрь		7	13	14	15	16	17	18	
Октябрь		8	20	21	22	23	24	25	
Октябрь	Ноябрь		27	28	29	30	31	1	25.10.2025 - 02.10.2025
Ноябрь	2 четверть	9	3*	4*	5	6	7	8	
Ноябрь		10	10	11	12	13	14	15	
Ноябрь		11	17	18	19	20	21	22	
Ноябрь		12	24	25	26	27	28	29	
Декабрь	Декабрь	13	1	2	3	4	5	6	
Декабрь		14	8	9	10	11	12	13	
Декабрь		15	15	16	17	18	19	20	
Декабрь		16	22	23	24	25	26	27	
Декабрь	Январь		29	30	1	2	3	4	31.12.2025 - 11.01.2026
Январь			5	6	7	8	9	10	
Январь	3 четверть	17	12	13	14	15	16	17	
Январь		18	19	20	21	22	23	24	
Январь		19	26	27	28	29	30	31	
Февраль	Февраль	20	2	3	4	5	6	7	
Февраль		21	9	10	11	12	13	14	

Февраль		22	16	17	18	19	20	21	
Февраль		23	23	24	25	26	27	28	
Март	Март	24	2	3	4	5	6	7	
Март		25	9	10	11	12	13	14	
Март		26	16	17	18	19	20	21	
Март		27	23	24	25	26	27	28	28.03.2026 - 05.04.2026
Март Апрель			30	31	1	2	3	5	
Апрель	4 четверть	28	6	7	8	9	10	11	
Апрель		29	13	14	15	16	17	18	
Апрель		30	20	21	22	23	24	25	
Апрель	Май	31	27	28	29	30	1	2	
Май		32	4	5	6	7	8	9	
Май		33	11	12	13	14	15	16	
Май		34	18	19	20	21	22	23	
Май			25	26	27	28	29	30	27.05.2026- 31.08.2026
Итого дней			33	35	34	34	33	31	

4. Продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
осенние	2	с учетом праздничных дней 3.11.25 и 4.11.25	9 дней
зимние			дней
весенние	2		9 дней

летние	7		не менее 8 недель*
--------	---	--	--------------------

* При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях школа может ввести дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 10 классов, 42 дня для 11 классов.

Сроки проведения выпускных вечеров 21 – 30 июня 2026 года, за исключением Дня памяти и скорби 22 июня 2026 года.

5. Продолжительность учебной недели:

В соответствии с Уставом ГБОУ школа № 312 с углубленным изучением французского языка осуществляет образовательную деятельность в первую смену, в режиме шестидневной учебной недели. Максимальная аудиторная недельная нагрузка обучающихся соответствует максимально допустимой аудиторной недельной нагрузке, нормативным требованиям санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, и составляет:

Классы	X	XI
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 6-ти дневной неделе, не более	37	37

6. Режимные и организационные особенности учебной деятельности (урочной и внеурочной)

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся X - IX классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков применяется чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Распределение учебной нагрузки в течение недели выстроено так, чтобы наибольший объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются

предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами, отдельно для обязательных занятий и факультативов, дополнительных образовательных модулей, спецкурсов и практикумов, индивидуальных и групповых занятий (далее – иных занятий). Иные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом иных занятий и последним уроком запланирован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

В школе определен следующий режим работы: учебные занятия начинаются в 9.00. и заканчиваются не позднее 19 часов, выходные дни - воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся ГБОУ школа № 312 с углубленным изучением французского языка имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

Школа обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21. Организация внеурочной деятельности изложена в соответствующих планах внеурочной деятельности школы. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7. Расписание звонков и перемен

Продолжительность уроков в 10–11 классах – 45 минут.

Расписание звонков (10-11 классы):

1 урок	9.00 – 9.45
2 урок	9.55 – 10.40
3 урок	10.50 – 11.35
4 урок	11.55 – 12.40
5 урок	13.00 – 13.45
6 урок	13.55 – 14.40
7 урок	14.50 – 15.35

Продолжительность перемен (10-11 классы):

1 перемена	10 минут
2 перемена	10 минут
3 перемена	20 минут
4 перемена	20 минут
5 перемена	10 минут
6 перемена	10 минут

Продолжительность перемен удовлетворяет санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам, учитывается реальное время начала учебного дня.

8. Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) планируется так, чтобы затраты времени на его выполнение в 10-11 классах не превышали (в астрономических часах) 3,5 часов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

9. Промежуточная аттестация обучающихся

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация – оценка динамики образовательных достижений обучающихся в соответствии с планируемыми результатами освоения основной образовательной программы в рамках урочной и внеурочной деятельности

Итоги текущего контроля успеваемости за учебный период на уровне среднего общего образования фиксируются отметкой за полугодие.

Промежуточная аттестация обеспечивает системный подход к оценке динамики образовательных достижений обучающихся, позволяющий вести оценку динамики всех групп

результатов образования: метапредметных, предметных, динамика личностных результатов отслеживается в ходе неперсонифицированных мониторинговых исследованиях.

Оценка динамики метапредметных результатов осуществляется в рамках урочной и внеурочной деятельности. Одной из основных форм промежуточной аттестации, в разрезе оценки достижения метапредметных результатов, является:

- защита индивидуального проекта обучающимся (апрель, май текущего учебного года).

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с локальным актом школы «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» (далее – Положение) по всем предметам учебного плана в форме выставления годовой отметки не позднее, чем за неделю до окончания каждого учебного года. При выставлении годовой отметки по предметам учитываются отметки, полученные обучающимися за период обучения (в X-XI классах – полугодия). Отметка за год выставляется как среднее арифметическое с учетом правила математического округления чисел. Форма проведения итоговых контрольных работ (других аттестационных испытаний) устанавливается перед началом учебного года, указывается в рабочих программах по предметам. Отметка, полученная за итоговую контрольную работу (другие аттестационные испытания), учитывается как отметка при определении среднего арифметического при выставлении годовой отметки по предмету. При формировании неудовлетворительной годовой отметки обучающийся может пройти аттестационную процедуру с целью подтверждения своей успешности, порядок проведения аттестационной процедуры изложен в Положении.

10. Государственная итоговая аттестация

Формы государственной итоговой аттестации, порядок проведения такой аттестации по соответствующим образовательным программам различного уровня и в любых формах определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

11. Учебные сборы для 10 классов

В рамках предмета «Основы безопасности и защиты Родины» в течение пяти дней обучающиеся 10-х классов будут участвовать в учебных сборах, где получают теоретические и практические знания.

12. Дни экскурсий, походов, соревнований и другие виды деятельности проводятся в каникулярное время по утвержденному графику.

Запланирован День здоровья 2 мая 2026.

Родительские собрания запланированы, проводятся не менее один раз в четверть:

9 сентября, 11 сентября – для 9 и 11 классов, 9 октября, 11 декабря, 12 марта, 14 мая.

Единые общегородские Дни открытых дверей по плану Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга.

13. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы

7 января - Рождество Христово

23.02.2026 - День защитника Отечества

08.03.2026 - Международный женский день

01.05.2026 - Праздник Весны и Труда

09.05.2026 - День Победы

12.06.2026 - День России

14. Перенос выходных дней

Сокращенные рабочие дни в 2025-2026 уч. году:

7 марта, 30 апреля, 8 мая.