

**МЕНЮ**

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16
120	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/В-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/В-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/В-131
<b><u>Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/В-10
250/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/В-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/В-26
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
30	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Обед 5-11 класс</b>		ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/В-190
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/В-375

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Юзэ Н.А.

Заведующий производством \_\_\_\_\_