

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</i>	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
135/50/1 5	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	<i>Сыр (порциями)</i>	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84

Обед 1-4 класс

60	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-6, У/в-1
200/5	<i>Щи из квашеной капусты со сметаной</i>	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6
100/5	<i>Зразы рубленые из птицы</i>	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
145/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109

Комплексный Обед 5-11 класс

100	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/5	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной</i>	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/в-7
100/5	<i>Зразы рубленые из птицы</i>	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/в-167

Итого за день ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/в-361Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.