

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

120	<i>Запеканка из творога.</i>	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/В-20
30	<i>Молоко сгущенное</i>	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/В-17
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
150	<i>Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/В-66**Обед 1-4 класс**

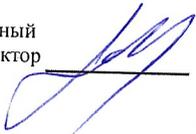
60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/В-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/В-8
150	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/В-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/В-104**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/В-29
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/В-15
100	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/В-9
180	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-13
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/В-20
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/В-141**Итого за день** ЭЦ-2 259, Б-79, Ж-90, У/В-311

Генеральный директор



 Бухгалтер-калькулятор
 Юзе Н.А.

Заведующий производством _____