

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/В-115

Обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/В-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/В-12
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/В-147
Итого за день		ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/В-336

Генеральный
директор _____

Бухгалтер

калькулятор

пер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством _____