

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91**Обед 1-4 класс**

60	Салат «Степной» из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/В-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/В-104**Обед 5-11 класс**

100	Салат «Степной» из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/В-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/В-19
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/В-10
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/В-145**Итого за день** ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/В-341

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производством _____