

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116
<b><u>Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
<b>Итого за Обед 5-11 класс</b>		ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер

Калькулятор-р-калькулятор

Юзе Н.А.

Заведующий производством \_\_\_\_\_