

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/В-105

Обед 5-11 класс

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/В-150

Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/В-322

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор
Юзе Н.А.

Заведующий производством _____