

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

312 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

**Завтрак 1-4 класс**

|                                   |                                                        |                            |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|
| 160                               | Изделия фигурные и хлопья из круп<br>сладкие с молоком | ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33   |
| 130                               | Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)                       | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13    |
| 185/15                            | Чай с сахаром                                          | ЭЦ-60, У/В-15              |
| 25/30                             | Бутерброд с сыром.                                     | ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b> |                                                        | ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74 |

**Обед 1-4 класс**

|                                |                                                                                               |                             |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 60                             | Салат из свеклы с огурцами солеными                                                           | ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4      |
| 215                            | Борщ с капустой и картофелем, мясом<br>и сметаной.                                            | ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10     |
| 90                             | Котлеты из птицы                                                                              | ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5    |
| 150                            | Рис отварной                                                                                  | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33    |
| 200                            | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20          |
| 125                            | Кисломолочный продукт 2,5%                                                                    | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13    |
| 40                             | Хлеб школьный обогащенный                                                                     | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18     |
| 30                             | Батон нарезной обогащенный                                                                    | ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14     |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b> |                                                                                               | ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/В-115 |

**Обед 5-11 класс**

|                                 |                                                                                               |                               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 100                             | Салат из свеклы с огурцами солеными                                                           | ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/В-6        |
| 265                             | Борщ с капустой и картофелем, мясом<br>и сметаной.                                            | ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/В-12      |
| 100                             | Котлеты из птицы                                                                              | ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5     |
| 180                             | Рис отварной                                                                                  | ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39      |
| 200                             | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20            |
| 130                             | Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)                                                              | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13       |
| 40                              | Вафли                                                                                         | ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25     |
| 60                              | Хлеб школьный обогащенный                                                                     | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26      |
| <b>Итого за Обед 5-11 класс</b> |                                                                                               | ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/В-147 |
| <b>Итого за день</b>            |                                                                                               | ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/В-336 |

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Юзе Н.А.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_