

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/В-105

Комплексный обед 5-11 класс

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/В-150

Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/В-322

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/В-105

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из белокочанной капусты с изюмом..	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/В-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/В-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/В-128

Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/В-305

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/В-1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/В-104

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/В-12
280	Голубцы ленивые..	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/В-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/В-151

Итого за день ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/В-370

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Иванова Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Каши жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/В-111**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/В-12
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной..	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/В-13
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20/10/25	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/В-117**Итого за день** ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/В-284

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Заведующий производством _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/В-20
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/В-17
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/В-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/В-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/В-104

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/В-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/В-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/В-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/В-141

Итого за день ЭЦ-2 259, Б-79, Ж-90, У/В-311

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**312 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/В-115

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/В-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/В-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/В-147

Итого за день ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/В-336Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/В-34
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/В-11
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/В-67

Обед 1-4 класс

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/В-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/В-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/В-114

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Морковный".	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/В-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/В-13
120	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/В-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/В-162

Итого за день ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/В-343

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91**Обед 1-4 класс**

60	Салат «Степной» из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/В-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/В-104**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат «Степной» из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/В-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/В-19
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/В-10
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/В-145**Итого за день** ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/В-341

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Горная Н.И.

Заведующий производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**312 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/В-22
150/50/10	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/В-16
120	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/В-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/В-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/В-53**Обед 1-4 класс**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/10	Бульон куриный с курой и гречкой	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы..	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/В-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/В-131**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/В-10
250/10/10	Бульон куриный с курой и гречкой	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы..	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/В-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/В-26
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/В-190**Итого за день** ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/В-375Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/В-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/В-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/В-55**Обед 1-4 класс**

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/В-116**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/В-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/В-11
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/В-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/В-142**Итого за день** ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/В-314Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/В-105

Комплексный обед 5-11 класс

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/В-150
Итого за день		ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/В-322

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72**Обед 1-4 класс**

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/В-105**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из белокочанной капусты с изюмом..	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/В-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/В-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/В-128**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/В-305

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/В-1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/В-104**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/В-12
280	Голубцы ленивые..	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/В-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/В-151**Итого за день** ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/В-370Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.А.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/В-111
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/В-12
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной..	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/В-13
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20/10/25	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/В-117
Итого за день		ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/В-284

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/в-104

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141
Итого за день		ЭЦ-2 259, Б-79, Ж-90, У/в-311

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.В.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/В-115

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/В-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/В-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/В-147
Итого за день		ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/В-336

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/В-34
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/В-11
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/В-67

Обед 1-4 класс

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/В-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/В-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/В-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/В-114

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Морковный".	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/В-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/В-13
120	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/В-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/В-21
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/В-162

Итого за день ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/В-343

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/В-48
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/В-91**Обед 1-4 класс**

60	Салат «Степной» из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/В-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/В-104**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат «Степной» из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/В-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/В-19
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/В-10
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/В-145**Итого за день** ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/В-341

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

25.12.2025 14ч

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы..	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы..	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/в-26
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190
Итого за день		ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/В-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/В-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/В-55**Обед 1-4 класс**

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/В-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/В-116**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/В-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/В-11
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/В-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/В-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/В-142**Итого за день** ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/В-314Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

29.12.2025 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/В-105

Комплексный обед 5-11 класс

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/В-150
Итого за день		ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/В-322

Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
И.И. Н.И.

30.12.2025 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/В-105

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из белокочанной капусты с изюмом..	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/В-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/В-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/В-128

Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/В-305

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством _____Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

31.12.2025 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак 1-4 класс

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/В-1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/В-104**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/В-12
280	Голубцы ленивые..	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/В-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/В-151**Итого за день** ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/В-370Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____