

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147**Итого за день** ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	<i>Рассольник.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162

Итого за день ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат «Степной» из разных овощей</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые).</i>	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/в-104**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат «Степной» из разных овощей.</i>	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145**Итого за день** ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/в-341Генеральный
директор

Бухгалтер

Заведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
20	Пастыла	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53

Обед 1-4 класс

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы..	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131

Обед 5-11 класс

100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы..	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/в-26
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190

Итого за день ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142

Итого за день ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из соленых огурцов с луком..</i>	ЭЦ-57, Б-1, Ж-5, У/в-2
250/10	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной.</i>	ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/в-12
100	<i>Печень, тушеная с луком</i>	ЭЦ-147, Б-3, Ж-6, У/в-5
180	<i>Овощи, припущенные в молочном соусе</i>	ЭЦ-99, Б-3, Ж-4, У/в-13
200	<i>Отвар компота из сухофруктов</i>	ЭЦ-60, У/в-15
200	<i>Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%</i>	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
150	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-57, Б-1, У/в-11
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 075, Б-23, Ж-43, У/в-133**Итого за день** ЭЦ-1 075, Б-23, Ж-43, У/в-133Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
**Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.**Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66**Обед 1-4 класс**

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/в-105**Обед 5-11 класс**

100	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150**Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/в-322**Генеральный
директор

Бухгалтер

Заведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом.</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом..</i>	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128

Итого за день ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/в-305

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс

60	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-6, У/в-1
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	<i>Борщ с капустой и картофелем..</i>	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	<i>Голубцы ленивые..</i>	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151

Итого за день ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/в-370

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом</i>	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

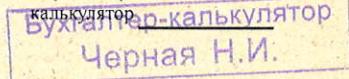
Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной..</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117

Итого за день ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

120/30	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	ЭЦ-345, Б-26, Ж-11, У/в-36
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 084, Б-31, Ж-51, У/в-141**Итого за день ЭЦ-2 264, Б-79, Ж-90, У/в-311**Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Обед 5-11 класс

100	<i>Огурец свежий</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
285	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными..</i>	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
100	<i>Рыба, припущенная в молоке.</i>	ЭЦ-144, Б-15, Ж-8, У/в-3
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
50	<i>Булочка "Дорожная"</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26
200	<i>Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%</i>	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 081, Б-40, Ж-39, У/в-152**Итого за день** ЭЦ-1 081, Б-40, Ж-39, У/в-152Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147Итого за день ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Бухгалтер калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидккая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/в-67

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	<i>Рассольник</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат "Морковный".</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	<i>Рассольник.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	<i>Печень, тушенная в соусе.</i>	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья.</i>	ЭЦ-86, У/в-21
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162

Итого за день ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Бухгалтер калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат «Степной» из разных овощей</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые).</i>	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат «Степной» из разных овощей.</i>	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145

Итого за день ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/в-341

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
**Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.**Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**312 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Пудинг из творога с яблоками</i>	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-56, У/в-12
20	<i>Пастыла</i>	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-95, У/в-23
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат витаминный (1 вариант)</i>	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-105, У/в-26
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190**Итого за день** ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375Генеральный
директор

Бухгалтер

калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142

Итого за день ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из соленых огурцов с луком..</i>	ЭЦ-57, Б-1, Ж-5, У/в-2
250/10	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной.</i>	ЭЦ-103, Б-2, Ж-5, У/в-12
100	<i>Печень, тушеная с луком</i>	ЭЦ-147, Б-3, Ж-6, У/в-5
180	<i>Овощи, припущенные в молочном соусе</i>	ЭЦ-99, Б-3, Ж-4, У/в-13
200	<i>Отвар компота из сухофруктов</i>	ЭЦ-60, У/в-15
200	<i>Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%</i>	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
150	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-57, Б-1, У/в-11
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 075, Б-23, Ж-43, У/в-133**Итого за день** ЭЦ-1 075, Б-23, Ж-43, У/в-133Генеральный
директор

Бухгалтер

Заведующий
производством

калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66Обед 1-4 класс

60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/в-105Обед 5-11 класс

100	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/в-322Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
**Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.**Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом.</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом..</i>	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128**Итого за день** ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/в-305Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс

60	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-6, У/в-1
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	<i>Борщ с капустой и картофелем..</i>	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	<i>Голубцы ленивые..</i>	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151

Итого за день ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/в-370

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
**Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.**Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом</i>	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной.</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной..</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117

Итого за день ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
*Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.*Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

120/30	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	ЭЦ-345, Б-26, Ж-11, У/в-36
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
150	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 084, Б-31, Ж-51, У/в-141

Итого за день ЭЦ-2 264, Б-79, Ж-90, У/в-311

Генеральный
директорБухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Обед 5-11 класс

100	<i>Огурец свежий</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
285	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными..</i>	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
100	<i>Рыба, припущеная в молоке.</i>	ЭЦ-144, Б-15, Ж-8, У/в-3
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные,</i>	
200	<i>вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).</i>	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
50	<i>Булочка "Дорожная"</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26
200	<i>Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%</i>	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 081, Б-40, Ж-39, У/в-152

Итого за день ЭЦ-1 081, Б-40, Ж-39, У/в-152

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством