Согласовано	Руководитель Учрежи	тения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 кла	<u>cc</u>
150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	Плоды или ягоды свенсие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53
	<u>Обед 1-4 класс</u>	<u>.</u>
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b> ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131		
	<u>Обед 5-11 класс</u>	<u>c</u>
100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/в-26
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	Хлеб школьный обогащенный,	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190
<b>Итого за день</b> ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375  Бухгалтер  Заведующий		
директ	ор калькулятор	производством

Согласовано	Руковолитель Учрежления

#### 312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1-4 кла</u>	<u>100</u>
155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
	Итого за Завтрак 1-4 класс	<u>э</u> ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55
	Обед 1-4 класс	<u>c</u>
60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
	Соки овощные, плодовые и ягодные,	
200	вырабатываемые промышленностью,	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
	натуральные(яблочный)	
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
	Итого за Обед 1-4 класс	эЦ-830, Б-29, Ж-24, У/ <sub>В</sub> -116
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>ec</u>
100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
		ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142
***************************************	Итого за лень	ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314
Генеральны директо		Заведующий

Генеральный директор Бухгалтер калькулятор

производством\_\_\_\_

Согласовано	Руководитель Учреждения

•	512 11	цкола
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 кл	
160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 1-4 клас	<b>c</b> ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66
	<u>Обед 1-4</u> клас	cc .
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 клас	<b>c</b> ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/в-105
	<u>Обед 5-11 кла</u>	<u>cc</u>
100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
	Хлеб школьный обогащенный,	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
		2 ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150
		<b>.</b> ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/в-322
Генеральны директо	й Бухгалтер	
	160 Ho. Ka.	76

тель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1-4 кла</u>	
160	Каша эсидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72
Обед 1-4 класс		
60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный,	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105
	<u>О</u> бед 5-11 клас	<u>c</u>
100	Салат из белокочанной капусты с изюмом.,	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	
Генеральны директо	Бухгалтер	ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-90, У/в-305  Заведующий производством

Согласовано	Руковолитель Учрежления

312 Школа

***************************************	312 Ш	ТКОЛА
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1-4 кла</u>	<u>ıcc</u>
<i>150</i>	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115
	<u>Обед 1-4 класс</u>	
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/ <sub>В</sub> -1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104
	<u>Обед 5-11 клас</u>	C
100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
	Голубцы ленивые	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	Кисель из повидла, джеема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	Xлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
	Итого за Обед 5-11 класс	
	Итого за день	ЭЦ-2 421, Б-76, Ж-83, У/в-370
Генеральный	Бухгалтер	Заведующий

калькулятор

Заведующий производством

Согласовано	Руководитель Учреждения

	512 Школа			
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),		
	2aaman 1 A	витамины (мг), микроэлементы (мг)		
	<u>Завтрак 1-4 кла</u>	<u>icc</u>		
160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25		
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9		
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13		
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9		
	Итого за Завтрак 1-4 класс	у ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/ <sub>В</sub> -57		
	Обед 1-4 клас	<u>c</u>		
60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7		
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10		
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16		
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23		
	Соки овощные, плодовые и ягодные,			
200	вырабатываемые промышленностью,	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20		
	натуральные(яблочный)			
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18		
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18		
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b> ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111				
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>ec</u>		
100	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12		
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13		
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16		
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27		
	Соки овощные, плодовые и ягодные,			
200	вырабатываемые промышленностью,	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20		
натуральные(яблочный)				
20/10/25	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12		
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18		
	Итого за Обед 5-11 класс			
11 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \				
Генеральны директо	by at differ	Заведующий производством		
	Per	6KL		

огласовано	Руковолитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1-4 класс		
120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66
	<u>О</u> бед 1-4 класс	
60	Салат "Мозаика"	– ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	Компот из свежих плодов,	ЭЦ-82, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/в-104
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>c</u>
100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свенсих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141
Генеральны директо	Бухгалтер	ЭЦ-2 259, Б-79, Ж-90, У/в-311 Заведующий производством

Согласовано	Руководитель Учреждения
гогласовано	гуководитель учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1-4 класс		
160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74
	<u>Обед 1-4 класс</u>	2
60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>c</u>
100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
	Итого за Обед 5-11 класс	
Генеральный директор Заведующий производством Производств		

Согласовано	1	Руководитель	Vunananana
Comacobano		уководитель	у чреждения

Brives (=)		эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
Выход (г)	Наименование блюда	витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1-4 кл</u>	
160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Завтрак 1-4 клас	
	<u>Обед 1-4 клас</u>	CC.
60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/ <sub>В</sub> -9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	2 ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114
	<u>Обед 5-11 кла</u>	cc
100	Салат "Морковный".	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162
	Итого за лень	ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343
Генеральный директо		Заведующий производством

огласовано	Руководитель Учреждения

	J12 II	
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1-4 класс		
160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91
	<u>Обед 1-4 класс</u>	2
60	Салат «Степной» из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/в-104
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>c</u> .
100	Салат «Степной» из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/ <sub>В</sub> -10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	
	Итого за день	ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/в-341
Генеральныі директо	Dyxiditopy	Заведующий производством

7000000000	n	
Согласовано	Руководитель	Учрежления

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1-4 класс		
150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/1 0	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
	Итого за Завтрак 1-4 класс	эц-482, Б-24, Ж-19, У/в-53
	<u>Обед 1-4 клас</u>	<u>c</u>
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный,	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131
	<u>Обед 5-11</u> клас	ec .
100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/1 0	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/в-26
150	Плоды или ягоды свенсие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190
	Итого за день	ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375
Генеральны директо	DyATHIUCH	Заведующий производством

Согласовано	Руковолитель	Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак 1-4 кла</u>	
155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55
	<u>Обед 1-4 класс</u>	
60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>ec</u>
100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142
Генеральны	Outro	ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314
директо	ор калькулятор	Заведующий производством

Согласовано	Руководитель Учреждени	Я

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)		
	Завтрак 1-4 кл.			
160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29		
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15		
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13		
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9		
	Итого за Завтрак 1-4 клас	2 ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66		
	<u>О</u> бед 1-4 клас	C		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/ <sub>В</sub> -4		
220	Щи из квашеной капусты с			
220	картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6		
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7		
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33		
	Соки овощные, плодовые и ягодные,			
200	вырабатываемые промышленностью,	ЭЦ-86, Б-1, У/ <sub>В</sub> -20		
9	натуральные(яблочный)			
	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18		
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18		
	Итого за Обед 1-4 класо	у ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/ <sub>В</sub> -105		
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>ee</u>		
100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7		
2/11	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7		
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7		
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39		
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20		
	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13		
	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31		
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18		
	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9		
		ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150		
Генеральны	Итого за день	, ЭЦ-2 339, Б-77, Ж-81, У/в-322		
директо	ор Бухгалтер калькулятор	Заведующий производством		

7	D	* *
Согласовано	Руководитель	Vирежления

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак 1-4 кла</u>	
160	Каша жидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72
	<u>Обед 1-4 класс</u>	<u>.</u>
60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>c</u>
100	Салат из белокочанной капусты с изюмом	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	
Генеральный директор Заведующий производством производств		
. ~/		

огласовано	Руководитель	Учреждения

	T	
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1-4 кла</u>	
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115
	<u>Обед 1-4 класс</u>	<u>.</u>
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104
	<u>Обед 5-11 клас</u> с	<u>c</u>
100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
<i>250</i>	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
	Голубцы ленивые	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	Хлеб школьный обогащенный,	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151		
Генеральный Бухгалтер Заведующий производством		
Генеральный директор Заведующий производством Производством		

0	D
Согласовано	Руковолитель Учрежления

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1-4 кла</u>	<u>cc</u>
160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57
	<u>Обед 1-4 класс</u>	<u>-</u>
60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-841, Б-26, Ж-24, У/в-111
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>c</u>
100	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
2 111/111	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
(11/11/2)	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
<b>Итого за Обед 5-11 класс</b> ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117		
Итого за день         ЭЦ-2 393, Б-74, Ж-83, У/в-284           Генеральный директор         Заведующий производством		
Бухгажгер Заведующий производством ————————————————————————————————————		

Согласовано	Руковолитель Учрежления

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1-4 класс		
120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/ <sub>В</sub> -20
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
	Итого за Завтрак 1-4 класс	
	<u>Обед 1-4 класс</u>	
60	Салат "Мозаика"	– ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
41.7	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-118, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-703, Б-21, Ж-27, У/в-104
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>ec</u>
100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
403	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40 .	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141
Генеральный директор Заведующий производством Производств		
H. H		

огласовано	Руковолитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 кла	
160	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	Бутерброд с сыром.	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74
	<u>О</u> бед 1-4 класс	
60	Салат из свеклы с огурцами солеными	– ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/ <sub>В</sub> -4
215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
	Итого за Обед 1-4 класс	
	<u>Обед 5-11 клас</u>	
100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
	Плоди или под	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
	D	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60 2	V	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147		
Итого за день ЭЦ-2 411, Б-73, Ж-91, У/в-336  Бухгалтер Заведующий производством производством		

Согласовано	Dimononimoni	V/
согласовано	Руководитель	учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1-4 кл</u>	
160	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-244, Б-7, Ж-9, У/в-34
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-85, Б-4, Ж-3, У/в-11
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Итого за Завтрак 1-4 класс	g ЭЦ-542, Б-21, Ж-21, У/ <sub>В</sub> -67
	<u>Обед 1-4 клас</u>	<u>c</u>
60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/ <sub>В</sub> -114
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>ec</u>
100	Салат "Морковный".	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
	Рассольник.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Обед 5-11 класс	
Генеральныі директо	Бухгалтер	ЭЦ-2 387, Б-87, Ж-88, У/в-343 Заведующий производством
	BA H.M.	19rop

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

#### МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
	Завтрак 1-4 класс		
160	Блинчики с джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48	
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25	
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9	
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10	
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91	
	<u>Обед 1-4 класс</u>	<u>,                                     </u>	
60	Салат «Степной» из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5	
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15	
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9	
	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20	
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20	
	V= 25	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18	
		ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18	
	Итого за Обед 1-4 класс		
	<u>Обед 5-11 класс</u>		
100	Салат «Степной» из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8	
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19	
	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10	
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24	
200	Соки овощные, плодовые и ягодные,	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20	
1	натуральные(яблочный)	6 8 300 5000 9000	
	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37	
(		ЭЦ-49, Б-1, У/в-10	
40 2		ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18	
<b>Итого за Обед 5-11 класс</b> ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145			
Итого за день ЭЦ-2 357, Б-79, ж-76, У/в-341			
Генеральный Бухгалтер Заведующий производством			
Генеральный директор За день ЭЦ-2 357, Б-79, Ж-76, У/в-341  Бухгалтер Калькулятор производством производством			

Согласовано	Руководитель Учреждения

150   Пудинг из творога с яблоками   ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22     150/50/1	Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
150/50/1		<u> Завтрак 1-4 кла</u>	1CC
9Ц-79, Б-1, Ж-1, У/в-16  120 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) 20 Пастила  11-56, У/в-12  20 Пастила  11-56, У/в-12  11-56, У/в-53  11-56, У/в-12  11-56, У/в-6  11-57, Б-1, Ж-1, У/в-1  11-57, Б-1, Ж-1, У/в-1  11-57, Б-1, Ж-1, У/в-9  11-57, Б-1, Ж-1, У/в-9  11-57, Б-1, Ж-1, У/в-9	150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
20   Пастила   ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/B-4		Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
Итого за Завтрак 1-4 класс  Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 1-4 класс Обед 5-11 класс Обед 5-24, Ж-19, У/в-53 Обед 5-11 класс Обед 5-11 класс Обед 5-11 класс Обед 5-5, Ж-9, У/в-26 Обед Обед 1-6 класс Обед 5-11 класс	120	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
Обед 1-4 класс           200/10/1 0/1 0         Бульон куриный с курой и гренками 0         ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6           240 Плов из птицы         ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62           180 Напиток лимонный ЭЦ-95, У/в-23         ЭЦ-95, У/в-23           40 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-18         ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131           50 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23         Утого за Обед 1-4 класс           100 Салат витаминный (1 вариант) Обед 5-11 класс         ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10           250/10/1 ОПов из птицы         ЭЦ-53, Б-5, Ж-4           280 Плов из птицы         ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73           200 Напиток лимонный ЭЦ-105, У/в-26         ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15           150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15         ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46           30 Хлеб школьный обогащенный.         ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13           20 Батон нарезной обогащенный         ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9           Итого за Обед 5-11 класс         ЭЦ-1073, Б-32, Ж-46, У/в-190	20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
60 Салат витаминный (1 вариант) 200/10/1 6 Бульон куриный с курой и гренками 240 Плов из птицы 3 Ц-306, Б-14, Ж-22, У/в-62 3 Ц-95, У/в-23 40 Хлеб школьный обогащенный. 3 Ц-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 50 Батон нарезной обогащенный эЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23  Итого за Обед 1-4 класс 100 Салат витаминный (1 вариант) 250/10/1 6 Бульон куриный с курой и гренками 250/10/1 0 Плов из птицы 3 Ц-357, Б-16, Ж-26, У/в-73 200 Напиток лимонный эЦ-105, У/в-26 150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) 3 Ц-95, Б-5, Ж-9, У/в-16 6 Печенье 3 Хлеб школьный обогащенный. 3 Ц-62, Б-2, Ж-1, У/в-13 2 Батон нарезной обогащенный. 3 Ц-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 Итого за Обед 5-11 класс 9 Ц-1073, Б-32, Ж-46, У/в-190		Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53
200/10/1 0 Бульон куриный с курой и гренками 240 Плов из птицы 180 Напиток лимонный 3Ц-95, У/в-23 40 Хлеб школьный обогащенный. 3Ц-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 50 Батон парезной обогащенный 10-127, Б-4, Ж-1, У/в-23  100 Салат витаминный (1 вариант) 250/10/1 0 Бульон куриный с курой и гренками 250/10/1 0 Плов из птицы 280 Плов из птицы 290 Напиток лимонный 31Ц-105, У/в-26 150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) 11, Б-1, Ж-1, У/в-15 12, Батон парезной обогащенный. 20 Батон парезной обогащенный. 21, 5-5, Ж-9, У/в-46 22, 5-2, Ж-1, У/в-13 23, Б-5, Ж-9, У/в-46 24, Б-1, Ж-1, У/в-13 25, Б-5, Ж-9, У/в-46 26, Б-2, Ж-1, У/в-13 27, Б-1, Ж-1, У/в-13 28, Батон парезной обогащенный. 29, Батон парезной обогащенный. 20, Батон парезной обогащенный. 20, Батон парезной обогащенный. 20, Батон парезной обогащенный. 31, 5-1, Ж-1, У/в-13 32, К-46, У/в-190		<u>Обед 1-4 класс</u>	<u> </u>
0 Бульон куриный с курой и гренками 9Ц-43, Б-4, Ж-3  240 Плов из птицы 9Ц-306, Б-14, Ж-22, У/β-62  180 Напиток лимонный 9Ц-95, У/β-23  40 Хлеб школьный обогащенный. 9Ц-82, Б-3, Ж-1, У/β-18  50 Батон нарезной обогащенный 9Ц-127, Б-4, Ж-1, У/β-23  Итого за Обед 1-4 класс 9Ц-706, Б-25, Ж-31, У/β-131  Обед 5-11 класс  100 Салат витаминный (1 вариант) 9Ц-90, Б-1, Ж-5, У/β-10  250/10/1 Бульон куриный с курой и гренками 9Ц-53, Б-5, Ж-4  280 Плов из птицы 9Ц-357, Б-16, Ж-26, У/β-73  200 Напиток лимонный 9Ц-105, У/β-26  150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) 9Ц-71, Б-1, Ж-1, У/β-15  60 Печенье 9Ц-285, Б-5, Ж-9, У/β-46  30 Хлеб школьный обогащенный. 9Ц-62, Б-2, Ж-1, У/β-13  20 Батон нарезной обогащенный 9Ц-51, Б-1, Ж-1, У/β-9  Итого за Обед 5-11 класс 9Ц-1 073, Б-32, Ж-46, У/β-190	60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
180 Напиток лимонный ЭЦ-95, У/в-23 40 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-18 50 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23  Итого за Обед 1-4 класс  Обед 5-11 класс  100 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10  250/10/1  Бульон куриный с курой и гренками ЭЦ-53, Б-5, Ж-4  280 Плов из птицы ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73  200 Напиток лимонный ЭЦ-105, У/в-26  150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15 60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46 30 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13 20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9  Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1073, Б-32, Ж-46, У/в-190		Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
40 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 50 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23  Итого за Обед 1-4 класс  Обед 5-11 класс  Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10  Бульон куриный с курой и гренками ЭЦ-53, Б-5, Ж-4  280 Плов из птицы ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73  200 Напиток лимонный ЭЦ-105, У/в-26  150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15  60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46  30 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13  20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9  Итого за Обед 5-11 класс	240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
50         Батон нарезной обогащенный         ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/В-23           Итого за Обед 1-4 класс           Обед 5-11 класс           Бульон куриный с курой и гренками         ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/В-10           280         Плов из птицы         ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/В-73           200         Напиток лимонный         ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/В-73           150         Плоды или ягоды свежие (Яблоко)         ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15           60         Печенье         ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46           30         Хлеб школьный обогащенный.         ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/В-13           20         Батон нарезной обогащенный.         ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9           Итого за Обед 5-11 класс         ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/В-190	180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
Итого за Обед 1-4 класс  Обед 5-11 класс  Обед 5-11 класс  100 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10  250/10/1  Вульон куриный с курой и гренками ЭЦ-53, Б-5, Ж-4  280 Плов из птицы ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73  200 Напиток лимонный ЭЦ-105, У/в-26  150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15  60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46  30 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13  20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9  Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190	40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Обед 5-11 класс         100       Салат витаминный (1 вариант)       ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10         250/10/1       Бульон куриный с курой и гренками       ЭЦ-53, Б-5, Ж-4         280       Плов из птицы       ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73         200       Напиток лимонный       ЭЦ-105, У/в-26         150       Плоды или ягоды свежие (Яблоко)       ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15         60       Печенье       ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46         30       Хлеб школьный обогащенный.       ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13         20       Батон нарезной обогащенный       ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9         Итого за Обед 5-11 класс       ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190	50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
100 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10 250/10/1 0 Бульон куриный с курой и гренками ЭЦ-53, Б-5, Ж-4  280 Плов из птицы ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73  200 Напиток лимонный ЭЦ-105, У/в-26  150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15  60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46  30 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13  20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9  Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190		Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131
250/10/1 0 Бульон куриный с курой и гренками ЭЦ-53, Б-5, Ж-4  280 Плов из птицы ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73  200 Напиток лимонный ЭЦ-105, У/в-26  150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15  60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46  30 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13  20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9  Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190		<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>c</u>
0       Бульон куриный с курой и гренками       ЭЦ-53, Б-5, Ж-4         280       Плов из птицы       ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73         200       Напиток лимонный       ЭЦ-105, У/в-26         150       Плоды или ягоды свежие (Яблоко)       ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15         60       Печенье       ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46         30       Хлеб школьный обогащенный.       ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13         20       Батон нарезной обогащенный       ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9         Итого за Обед 5-11 класс       ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190		Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
200 Напиток лимонный ЭЦ-105, У/в-26 150 Плоды или ягоды свежие (Яблоко) ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15 60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46 30 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13 20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190		Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
200       Напиток лимонный       ЭЦ-105, У/в-26         150       Плоды или ягоды свежие (Яблоко)       ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15         60       Печенье       ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46         30       Хлеб школьный обогащенный.       ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13         20       Батон нарезной обогащенный       ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9         Итого за Обед 5-11 класс	280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46 30 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13 20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190		Напиток лимонный	
30 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13 20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190			ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190			ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190			ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
	20		
<b>Итого за день</b> ЭЦ-2 261, Б-81, Ж-96, У/в-375			
Генеральный Бухгалтер Заведующий производством		бухгалтер.	Заведующий

Согласовано	Руковолитель Учреждения

312 Школа

n ()		эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
Выход (г)	Наименование блюда	витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1-4 кла</u>	
155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
	Итого за Завтрак 1-4 класс	· ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55
	<u>Обед 1-4 клас</u>	<u>c</u>
60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
- 0.0	Соки овощные, плодовые и ягодные,	
200	вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116
	<u>Обед 5-11 клас</u>	<u>cc</u>
100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Обед 5-11 класс	
		ЭЦ-2 448, Б-82, Ж-94, У/в-314
Генеральный	/	The second secon

Генеральный директор Заведующий производством