

Аннотации к образовательным программам ОДОД

Ориентирование для туристов

Срок реализации 1 год Возраст учащихся 9-17 лет

Спортивное ориентирование, как составная часть входит в программу туристского многоборья и, как правило, является одним из основных видов соревнований на различных туристских и военно-патриотических слетах. Владение ориентированием требуется и от участников оборонно-спортивной игры «Зарница».

Особенностью данной программы является то, что она не ставит своей задачей подготовку спортсменов - ориентировщиков, а предназначена для обучения основам спортивного ориентирования юных туристов, участников военно-спортивной игры «Зарница» и просто всех тех школьников, которые интересуются этим видом спорта, но по каким-либо причинам не могут заниматься в спортивной секции.

Программа предусматривает формирование у обучающихся знаний, умений и навыков по технике и тактике спортивного ориентирования, изучение истории края, его природных особенностей, формирование основ знаний о спорте, формирование основ знаний об организме человека и влиянии на него физических упражнений.

Теоретические занятия проводятся в кабинете в форме бесед, дидактических игр, практических тренингов. Обучающиеся учатся работать с компасом, картой, изучают топографические знаки, знаки карт спортивного ориентирования. Занятия по физической, беговой подготовке проходят в спортивном зале. Практические навыки спортивного ориентирования обучающиеся приобретают в процессе выездных тренировочных занятий в парковую и лесную зону. Обучающиеся по данной программе участвуют в районных и городских соревнованиях по спортивному ориентированию, но программа не предусматривает обязательное выполнение спортивных разрядов.

Зарница

Срок реализации 3 года Возраст учащихся 10-17 лет

Основная цель программы: формирование у учащихся нравственных качеств гражданина, готового морально и физически защищать свою Родину, не нарушая представления о воинской чести. В процессе освоения программы «Зарница» у обучающихся должна сформироваться

система знаний, умений и навыков по основам мед. подготовки, туризма, противопожарной безопасности, начальной военной подготовки, правил безопасности на дорогах; международного гуманитарного права.

В программе предусмотрено развитие таких качеств как собранность, внимательность, наблюдательность; развитие общей физической подготовленности учащихся; развитие творческих способностей детей.

Набор в группы «Зарница» проводится с учетом группы здоровья, позволяющей заниматься физической подготовкой. Занятия проводятся в форме лекций, занятий-игр, викторин, соревнований, походов, тренингов, эстафет, экскурсий (посещение Музея первой пожарной части, Военно-исторического музея), экскурсий в воинскую часть, шефствующую над образовательным учреждением. Обучающиеся принимают участие в районных, городских, региональных комплексных соревнованиях «Зарница» и «Школа безопасности»

Здравствуй, Франция!

Срок реализации 2 года Возраст учащихся 11-15 лет

Целью программы «Здравствуй, Франция!» является воспитание качеств личности, необходимых для успешной интеграции ребенка в современное общество, формирование общественно-активной, социально полноценной личности,

формирование способности к иноязычному общению, позволяющей вступать в равноправный диалог с представителями других культур и традиций, воспитание толерантности.

Обучающиеся по данной программе получают дополнительные знания о традициях и проблемах молодежи Франции, о системе образования во Франции и наиболее популярных среди французской молодежи профессиях.

В процессе проведения ролевых игр и тренингов обучающиеся смогут развить коммуникативную культуру, преодолеть языковой барьер. Программа предполагает организацию переписки со сверстниками из Франции, участие в международных молодежных встречах, диспутах, дискуссиях.

В процессе обучения по программе используются разнообразные формы занятий: беседы, диспуты, ролевые и деловые игры, актерские тренинги, заочные экскурсии, конкурсы, просмотры кинофильмов, обсуждение современной литературы на французском языке, касающейся проблем молодежи, проводится работа с материалами средств массовой информации.

Ребята станут организаторами праздника «Фестиваль французской песни», выступят с концертом французской песни и поэзии для родителей.

Музей «Ветеран»

Срок реализации 2 года Возраст учащихся 11-17 лет

Целью программы является использование музейного пространства школы для получения теоретических знаний и практических навыков по школьному музееведению, обучение по программе способствует расширению кругозора школьников и социализации личности учащегося.

Кроме того, программа может быть востребована и с практической точки зрения. Так, на базе ГОУ СОШ № 312 г. Санкт - Петербурга действует школьный зал боевой славы

«Ветеран». Существование зала позволяет, с одной стороны, наглядно продемонстрировать многие аспекты музейной работы, а с другой стороны, способствует дальнейшему активному развитию музея, позволяет формировать в определенной степени профессиональный актив, объединять юношеский коллектив.

В процессе освоения программы обучающиеся получают представление о типах и видах современных музеев, теории и практике музейной работы в России, истории коллекционирования; изучают историю обороны Ленинграда и значение Дороги Жизни; узнают боевой путь 105-го Рижского Краснознаменного ордена Красной Звезды пограничного полка.

Обучающиеся по программе ребята примут участие во встречах с ветеранами Великой Отечественной войны, ветеранами 105-го полка, станут организаторами экскурсий в школьном зале «Ветеран», возглавят шефскую работу над Домом дневного пребывания пенсионеров, примут участие в выездных уроках мужества на местах сражений.

Спортивное ориентирование

Срок реализации 3 года Возраст учащихся 7-17 лет

Целью программы является создание психолого-педагогических условий для привлечения учащихся к здоровому образу жизни, постижения учащимися основ спортивного ориентирования.

Программа предусматривает формирование у обучающихся знаний, умений и навыков по технике и тактике спортивного ориентирования, изучение истории края, его природных особенностей, формирование основ знаний о спорте, формирование основ знаний об организме человека и влиянии на него физических упражнений.

Занятия спортивным ориентированием развивают потребности в повышении интеллектуального уровня, способности быстро оценивать обстановку, адекватно реагировать на возникающие нестандартные, в том числе, экстремальные ситуации. Обучающиеся учатся работать с компасом, картой, изучают топографические знаки, знаки карт спортивного ориентирования. Занятия по физической, беговой подготовке проходят в спортивном зале. Практические навыки спортивного ориентирования обучающиеся приобретают в процессе выездных тренировочных занятий в парковую и лесную зону.

Обучающиеся по данной программе участвуют в районных и городских соревнованиях по спортивному ориентированию, выполняют спортивные разряд

Спортивный туризм

Возраст учащихся: 10-17 лет

Срок реализации: 6 лет

Несмотря на то, что туризм в России является одним из наиболее массовых национальных видов спорта, имеющим многовековые исторические традиции, долгое время туризм вообще, в том числе и спортивно-оздоровительный, отождествлялся только с упражнениями рекреационного характера. Спортивный туризм, как отдельный вид спорта, включен во Всероссийский реестр видов спорта лишь в 2007 году. Так как с каждым годом данный вид спорта становится все более популярным, а спортсмены Санкт – Петербурга занимают лидерские позиции на Всероссийском уровне, растет детский и родительский спрос на занятия спортивным туризмом. Актуальность данной программы обусловлена необходимостью развития относительно молодого вида спорта, привлечения детей к занятиям спортивным туризмом. Программа способствует развитию личности ребенка, формированию физических качеств, совершенствованию технико-тактического туристского мастерства, приобретению навыков соревновательной деятельности.

В то время, как большинство программ, разработанных для деятельности объединений «спортивный туризм», отдают приоритет туристским походам и маршрутам, данная программа ориентирована, прежде всего, на спортивно-соревновательную составляющую туризма, что является её отличительной особенностью.

Подготовка спортсменов-туристов на начальном этапе особенно важна, поскольку мы закладываем фундамент для развития физических и психологических качеств, необходимых для участия в соревнованиях и достижения спортивных результатов.

Шахматы

Срок реализации 1 год Возраст учащихся 7-11 лет

Целью программы является повышение уровня общей образованности детей, знакомство с теорией и практикой шахматной игры, развитие мыслительных способностей и интеллектуального потенциала школьников, воспитание у детей навыков волевой регуляции характера.

Обучающиеся получают знания о начальной расстановке, ходах, приобретут умения правильно начинать и развивать шахматную партию, записывать и читать шахматную нотацию, получают представление о комбинациях, научатся рассчитывать окончания, грамотно пользоваться оппозицией, применять рокировку, уметь ставить мат одинокому королю, решать шахматные задачи (мат в один ход).

Особенностью программы является то, что обучающимся представится возможность познакомиться с общими тенденциями шахматной игры. Ребята примут участие в районных и городских шахматных турнирах, станут организаторами и участниками школьных турниров, турниров для родителей. Программа предполагает разбор партий ведущих мастеров и гроссмейстеров, проведение турниров внутри секции по швейцарской системе. (каждый участник проводит по одной партии с каждым участником), турниров с другими клубами по командной системе с учетом личных заработанных очков.

Русские и международные шашки

Срок реализации 1 год Возраст учащихся 7-11 лет

Настоящая Образовательная программа «Русские и международные шашки» составлена на основе обучающей шашечной программы гроссмейстера А.Л.Лангиной «Русские и международные шашки», рекомендованной Министерством образования

Российской Федерации Департаментом молодёжной политики, воспитания и социальной защиты детей.

Программа скорректирована с учётом особенностей восприятия игры детьми на начальных стадиях изучения. Добавлены разделы «Упор и его значение», «Безупорные позиции», «Охват центра», так как они формируют основу для обучения созданию различных комбинаций и разменов, осуществления стратегических замыслов. Также в программу включены элементы комбинационной игры и стратегии в столклеточных шашках.

ЮИД

Срок реализации 1 год Возраст учащихся 10-15 лет

Целью программы является подготовка обучающихся к умению правильно оценивать дорожную обстановку и соблюдать Правила дорожного движения. Ребятам предстоит изучить правила дорожного движения и правила поведения пешеходов на дороге и в общественном транспорте, варианты дорожных ситуаций («ловушек») и приобрести навыки правильного поведения в сложившихся дорожных ситуациях.

В процессе обучения по данной программе поведятся викторины, конкурсы рисунков, макетов, плакатов; игры по станциям; соревнования по ПДД; формируется портфолио по тематике ПДД. , обучающиеся занимаются на электронном тренажере, позволяющем решать ситуационные задачи на дорогах. Ребятам ожидаются практические занятия по фигурному вождению велосипеда. На территории школы оборудован специальный вело городок, где пройдет отработка навыков правильного поведения велосипедиста на дороге. Обучающиеся по программе составят основу отряда ЮИД в школе, примут участие в районных и городских соревнованиях по ПДД, соревнованиях «Безопасное колесо», городских и региональных соревнованиях «Школа безопасности»

Меткий стрелок

Срок реализации 1 год Возраст учащихся 10-15 лет

Целью программы является привлечение ребят к занятию стрелковым спортом, одним из самых популярных в России. В процессе обучения по данной программе обучающиеся познакомятся с видами стрелкового оружия, изучат строение пневматической винтовки и автомата Калашникова, выучат правила техники безопасности при стрельбе, получат практические навыки стрельбы из пневматической винтовки, стрельбы в электронном тире. Обучающиеся смогут получить дополнительные знания по истории развития оружейного дела в России, познакомятся с материалами раздела «Оружие «Победы» времен Великой Отечественной войны, биографиями знаменитых конструкторов оружия в России. Занятия стрелковым спортом помогут в формировании таких качеств, как смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Занятия проводятся в групповой форме. Применяется также индивидуальный и дифференцированный подход к обучению.

Обучающиеся по данной программе примут участие в районных и городских соревнованиях по стрельбе, в этапах «Стрелковое многоборье» и «Оружие Победы», комплексных соревнований «Зарница», станут организаторами школьного турнира по стрельбе, соревнований «Юный защитник»

Я и мой город

Срок реализации 2 года Возраст учащихся 9-16 лет

Программа « Я и мой город» призвана способствовать воспитанию гармоничной, духовно развитой, творческой, социально-адаптированной личности путем изучения истории, традиций и культурного развития Санкт – Петербурга. Обучающиеся получают знания о городе и крае, об этике поведения горожанина – гражданина и патриота своего города.

Программа предусматривает формирование у обучающихся умений и навыков, необходимых для дальнейшего самостоятельного освоения культурного наследия Санкт – Петербурга (самостоятельно работать с разнообразными краеведческими источниками, узнавать и «читать» разнообразные архитектурные стили и музейные экспозиции, ориентироваться в музейном и живом пространстве города), умение рационально и продуктивно пользоваться культурными богатствами города.

В процессе обучения используются разнообразные формы занятий: работа в малых группах на учебных занятиях в классе, экскурсии, конкурсы, обзор газетного материала под рубрикой «Наш город», работа с картой, настольные и деловые игры, самостоятельные творческие работы. Учащиеся знакомятся: с предысторией своего города, с историей и традициями своего микрорайона, картой микрорайона, с первыми проектами города и его архитекторами, историей застройки Санкт – Петербурга в петровское время, получают первый опыт проведения собственных экскурсий по городу и микрорайону

Подвижные игры с элементами скалолазания

Срок реализации 2 года Возраст учащихся 7-10 лет

В результате обучения ребята должны познакомиться со многими играми, что позволит воспитывать у них интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно подбирать и проводить их с товарищами в свободное время. Программный материал по подвижным играм сгруппирован по преимущественному воздействию их на соответствующие двигательные способности и умения. После освоения игры рекомендуется варьировать условия проведения игры, число участников, инвентарь, время проведения игры и др.

В программу подвижных игр заложены не только основы игровой деятельности, направленные на совершенствование естественных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание), но и элементарные технические навыки работы на скалодроме. Система упражнений на скалодроме составляет своеобразную школу скалолазания.

Обучающиеся получают не только возможность приобщения к занятиям физкультурой и спортом, развития общефизической подготовки и укрепления здоровья, но и занятий приобретающим все большую популярность видом спорта – скалолазанием.

Обучающиеся получают достаточно знаний, умений и навыков для продолжения занятий в группах спортивной подготовки по программе «Спортивный туризм»

Спорим умно

Срок реализации 3 года Возраст учащихся 12-18 лет

Учащиеся овладевают новыми знаниями в процессе ведения дискуссии, чего ранее не было на уроках. Именно практика живого спора помогает детям преодолеть внутреннюю скованность, овладеть основами логики и риторики, которые необходимы для социализации ребенка и развития в целом. Подобные навыки особенно востребованы учащимися, которые в дальнейшем планируют посвятить себя социальным наукам.

Затейник

Срок реализации 3 года Возраст учащихся 7-15 лет

Обучающиеся приобретают базовые знания по основам риторики, сценодвижения, пластики, актерского мастерства. Программа предусматривает проведение игровых программ, творческих мероприятий самими детьми, либо непосредственное участие в них. Основная форма работы – занятия со всем коллективом при проведении групповых и индивидуальных упражнений и тренингов. Большое внимание уделяется практическим занятиям, тренингам, играм, выступлениям на сцене в качестве ведущих, что отвечает подвижности и активности детского возраста.

Навстречу ГТО

Срок реализации 3 года Возраст учащихся 11-18 лет

Программа предусматривает широкое использование на занятиях физических упражнений общеразвивающей и прикладной направленности, подвижных игр и эстафет, Повышению мотивации школьников к занятиям по программе комплекса ГТО способствует и участие в контрольных прикидках, соревнованиях по общей физической подготовке, физкультурных праздниках и т. п.

К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются *школьники, относящиеся к основной группе здоровья*, на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра. *Школьники, относящиеся к подготовительной группе здоровья*, могут участвовать в сдаче норм и требований комплекса ГТО избирательно, в соответствии с ограничениями по состоянию здоровья, на основании справки терапевта, в которой указывается диагноз и противопоказания к тому или иному виду двигательных действий.

