

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 312 с углубленным изучением французского языка
Фрунзенского района Санкт - Петербурга

Принято
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ № 312

Протокол № 1 от 30.08 2018 г

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 50-2 от 31.08 2018 г
Директор ГБОУ СОШ № 312



С.А. Симанова

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

«Зарница»

Возраст учащихся: 10-17 лет
Срок реализации: 6 лет

Разработчик – И. А. Позднякова
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

В настоящее время педагогической общественностью уделяется все больше внимания вопросам патриотического воспитания детей и подростков.

В Санкт-Петербурге вновь приобрело массовость движение «Зарница», рассматриваемое как комплекс оборонно-спортивных, интеллектуальных и творческих соревнований.

В этой ситуации для повышения эффективности проводимой воспитательной работы необходимо сделать качественный переход от эпизодической подготовки команд школьников к различным соревнованиям оборонно-спортивного характера к постоянному системному обучению школьников, воспитанию у них необходимых качеств, привитию им соответствующих навыков, умений, знаний.

Эту задачу призвана решить образовательная программа «Зарница», которая может быть реализована в системе дополнительного образования.

Направленность программы: социально-педагогическая

Адресат программы: мальчики/девочки, девушки/юноши 10-17 лет, проявляющие интерес к занятиям разной направленности, предлагаемых курсом «Зарница», мотивированные на развитие физических и морально-нравственных качеств, участие в спортивных соревнованиях, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям спортом.

Объем и сроки освоения программы: программа рассчитана на 6 лет

- 1 год обучения – 144/216 часа (4/6 часа в неделю)
- 2-3 год обучения – 216 часов (6 часов в неделю)

Цель программы: Формирование у учащихся нравственных качеств гражданина, готового морально и физически защищать свою Родину, не нарушая представления о воинской чести, укрепление здоровья учащихся посредством занятий физической подготовкой, выявление и поддержка талантливых детей.

Задачи:

Обучающие:

формирование знаний, умений и навыков по основам

- медицинской подготовки,
- туризма,
- противопожарной безопасности,
- начальной военной подготовки,
- правил безопасности на дорогах;
- истории Отечества.

Развивающие:

- Развитие таких качеств как собранность, внимательность, наблюдательность
- Развитие общей физической подготовленности учащихся;
- Развитие творческих способностей детей

Воспитательные:

- Воспитание гражданской сознательности, патриотизма;
- Воспитание чувства гордости за свою страну, её историю, достижения, чувства уважения к старшим, прежде всего – ветеранам войны;
- Воспитание таких качеств как мужество, доброжелательность, гуманность;
- Воспитание чувства ответственности, товарищества, сопереживания
- воспитание таких качеств как терпение, умение преодолевать трудности;
- воспитание чувства ответственности, товарищества, сопереживания;
- повышение уровня коммуникативной культуры;
- воспитание лидерских качеств

Условия реализации программы

- набор в объединение «Зарница» проводится с учетом группы здоровья, позволяющей заниматься физической культурой . Необходимым условием является наличие медицинского допуска. Обучаться по данной программе могут дети без предварительной подготовки.
- В группы второго и последующих годов обучения зачисляются учащиеся:
 - успешно освоившие программу первого года обучения
 - учащиеся соответствующего возраста, имеющие необходимый уровень физической и технической подготовки, сдавшие нормативы, соответствующие году обучения
- количество учащихся в группах:
 - 1 год обучения – 15 человек;
 - 2 год обучения – 12 человек;
 - 3-6 год обучения – 10 человек

Особенности организации образовательного процесса:

- освоение программы на каждом году обучения, осуществляется в 2 этапа.
1-ый этап – подготовительно-тренировочный включает в себя теоретический и практический блоки.
2-ой этап – соревновательный.
- особенностью организации образовательного процесса является наставничество, осуществляемое учащимися 3 года обучения в группах 1-2 года обучения

Формы проведения занятий:

- словесные: устное изложение, лекция и беседа;
- наглядные: показ видеоматериалов, презентаций, иллюстраций;
- практические: тренировочные упражнения, спортивные тренировки, спортивные игры; эстафеты;
- учебно-тренировочные сборы;
- соревнования

Формы организации деятельности учащихся на занятии:

- индивидуальная;
- парная;
- групповая
- фронтальная
- **Материально-техническое оснащение**
Кабинет для занятий, спортзал, тир, пневматическая винтовка, Автомат Калашникова –макет (АК-74), общевойсковой защитный комплект (ОЗК), противогаз ГП-7, санитарная сумка (полностью оснащенная: бинты 5x10 стерильные или нестерильные в упаковке 2 шт., : бинты 7x14 стерильные или нестерильные в упаковке 2 шт., жгут резиновый 1 шт., шины 2 шт., марлевые салфетки 1 уп., ножницы 1 шт., косынка 1 шт.), система альпинистская, рюкзак, макет огнетушителя, робот-тренажер «Максим», пожарный рукав, пожарный ствол, бум, велосипед, боевой костюм пожарного
Занятия туризмом проходят в специально оборудованном спортивном зале, позволяющем организовать пешеходные дистанции различной сложности; для организации страховки необходимо наличие гимнастических матов; каждый учащийся обеспечивается специальным туристским снаряжением (система страховочная, блокировка и два уса само страховки, выполненные из веревки диаметром 10 мм, альпинистские карабины с муфтой, рукавицы (перчатки), каска, перчатки для работы с веревками, карабины, спусковые устройства, жумары, веревки)
- **Планируемые результаты**
- Личностные:
 - воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
 - воспитание желания строить отношения с людьми, работать в команде;
 - развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти;
 - формирование быстроты реакции и логики поведения в экстремальной ситуации;
 - воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
 - потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

- Метапредметные:
 - умение самостоятельно определять цели и составлять планы; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать свою образовательную деятельность; использовать различные ресурсы для достижения целей; выбирать успешные стратегии в трудных ситуациях;
 - умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников образовательного процесса, эффективно разрешать конфликты;
 - владение навыками познавательной рефлексии

- Предметные:

К концу первого года обучения учащиеся должны

знать:

- основные детали пневматической винтовки ИЖ-38;
- правила дорожного движения
- техники пешеходного туризма,
- города-герои,
- ордена и награды ВОВ
- наиболее важные Дни воинской Славы России

уметь:

- выполнять бинтовые и косыночные повязки в соответствии с требованиями к 1 возрастной группе,
- оказывать первую помощь пострадавшему (согласно учебной программе),
- изготавливать и надевать ватно-марлевую повязку (без учета времени, но со строгим выполнением последовательности выполнения норматива),
- надевать противогаз на себя с учетом последовательности и скорости выполнения норматива («отлично» - 8 с., «хорошо» - 9 с., «удовлетворительно» - 10 с.),
- стрелять из пневматической винтовки,
- завязывать пожарный узел,
- надевать ОЗК,
- выполнять переправу через «болото» с помощью слег.

После двух лет обучения по программе учащиеся должны

знать:

- правила оказания первой медицинской помощи при ДТП

- Дни Воинской славы России в полном объеме.
- города воинской славы России
- знаменитых российских полководцев

уметь:

- выполнять бинтовые и косыночные повязки в соответствии с требованиями ко 2 возрастной группе,
- оказывать первую помощь пострадавшему (согласно учебной программе),
- изготавливать и надевать ватно-марлевую повязку с учетом времени и строгим выполнением последовательности выполнения норматива («отлично» - 2 мин., «хорошо» - 2 мин 30 с., «удовлетворительно» - 3 мин.),
- надевать противогаз на себя и пораженного с учетом последовательности и скорости выполнения норматива («отлично» - 23 с., «хорошо» - 25 с., «удовлетворительно» - 27 с.),
- снаряжать магазин патронами (30 патронов) («отлично» - 33 с., «хорошо» - 38 с., «удовлетворительно» - 43 с.),
- выполнять строевые приемы,
- выполнять нормативы надевания ОЗК,
- выполнять правильное снятие ОЗК.

владеть навыком:

- стрельбы из винтовки ИЖ-38
- вязания пожарного узла;
- вязания узлов «булинь», «проводник», «удавка», «заячьи уши»

После трех лет обучения по программе учащиеся должны

знать:- основные детали, боевые свойства и назначение АК-74

- строевые приемы
- картины, посвященные ВОВ,
- карты важных сражений ВОВ,
- устройство приборов ДП-5 и ДП-5Б.
- устройство ОЗК и ЛЗК
- вооружение времен ВОВ,
- современное оружие

уметь: - выполнять бинтовые и косыночные повязки в соответствии с требованиями к 3 (старшей) возрастной группе,

- оказывать первую помощь пострадавшему (согласно учебной программе),
- надевать общевойсковой защитный комплект с учетом последовательности и скорости выполнения норматива («отлично» - 3 мин. 30 с., «хорошо» - 4 мин., «удовлетворительно» - 4 мин. 30 с.)

- выполнять норматив по неполной разборке и сборке автомата Калашникова («отлично» - 40 с., «хорошо» - 44 с., «удовлетворительно» - 51 с.)
- выполнять строевые приемы, строевой шаг в движении и на месте,
- выполнять воинское приветствие на месте и в движении
- выполнять нормативное надевание и снятие ОЗК.
- владеть навыком езды на велосипеде и выполнения упражнения «Велофигурка» с минимальным количеством штрафных баллов

Учебный план 1 года обучения (4 часа в неделю)

№ п/п	Тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Медико-санитарная подготовка	12	6	6	Опрос Зачет Тест Нормативы Результаты соревнований
2	Первичные навыки туризма и ориентирования	10	6	4	
3	Противопожарная подготовка	12	6	6	
4	Правила безопасности на дорогах	12	6	6	
5	Строевая подготовка	12	5	7	
6	Стрелковая подготовка	12	5	7	
7	Действия в чрезвычайных ситуациях	12	8	4	
8	Страницы истории Отечества	13	6	7	
	Повторение изученного по 2 часа на каждую тему.	16	8	8	
	Выездные занятия на тренировки и соревнования по каждой теме (кроме темы № 2) 4 часа, тема № 2 - 5 часов.	33	8	25	
	Итого часов:	144	64	80	

Учебный план 1 года обучения (6 часов в неделю)

№ п/п	Тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Медико-санитарная подготовка	16	7	9	Опрос Зачет Тест Нормативы Результаты соревнований
2	Первичные навыки туризма и ориентирования	14	7	7	
3	Противопожарная подготовка	16	8	8	
4	Правила безопасности на дорогах	16	7	9	

5	Стрелковая подготовка	16	4	12	
6	Стрелковая подготовка	16	4	12	
7	Действия в чрезвычайных ситуациях	16	7	9	
8	Страницы истории Отечества	18	8	10	
	Повторение изученного по 2 часа на каждую тему.	22	8	14	
	Выездные занятия на тренировки и соревнования по каждой теме (кроме темы № 2) 4 часа, тема № 2 - 5 часов.	66	14	52	
	Итого часов:	216	74	142	

Учебный план 2 года обучения (6 часов в неделю)

№ п/п	Тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Медико-санитарная подготовка	16	7	9	Опрос Зачет Тест Нормативы Результаты соревнований
2	Первичные навыки туризма и ориентирования	14	7	7	
3	Противопожарная подготовка	16	8	8	
4	Правила безопасности на дорогах	16	7	9	
5	Стрелковая подготовка	16	4	12	
6	Стрелковая подготовка	16	4	12	
7	Действия в чрезвычайных ситуациях	16	7	9	
8	Страницы истории Отечества	18	8	10	
	Повторение изученного по 2 часа на каждую тему.	22	8	14	
	Выездные занятия на тренировки и соревнования по каждой теме (кроме темы № 2) 4 часа, тема № 2 - 5 часов.	66	14	52	
	Итого часов:	216	74	142	

Учебный план 3 года обучения (6 часов в неделю)

№ п/п	Тема	Количество часов					Формы контроля
		Всего	Классно-урочные (всего)	Классно-урочные (Теоретических)	Классно-урочные (Практических)	Соревнования и выездные занятия	
1	Первичные навыки туризма и ориентирования	26	14	7	7	12	Опрос Зачет Тест

2	Противопожарная подготовка	24	16	8	8	8	Нормативы Результаты соревнований
3	Правила безопасности на дорогах	24	16	7	9	8	
4	Страницы истории Отечества	30	18	8	10	12	
5	Медико-санитарная подготовка	24	16	7	9	8	
6	Стрелковая подготовка	24	16	4	12	8	
7	Действия в чрезвычайных ситуациях	20	16	7	9	4	
8	Строевая подготовка	24	16	6	10	8	
9	Повторение изученного	20	20	11	9		
	Итого часов:	216	148	65	83	68	

**Календарный учебный график реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Зарница»
на 2018-2019 учебный год**

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09.2018	31.05.2019	36	216	2 раза в неделю по 2 часа + 8 часов в месяц выезды, соревнования
2 год	01.09.2018	31.05.2019	36	216	2 раза в неделю по 2 часа + 8 часов в месяц выезды, соревнования
3 год	01.09.2018	31.05.2019	36	216	2 раза в неделю по 2 часа + 8 часов в месяц выезды, соревнования

