

Программа «Службы здоровья» ГБОУ СОШ № 312

1. Обоснование создания программы

В современном мире считается, что здоровье – это состояние равновесия (баланс) между адаптационными возможностями организма (потенциал здоровья) и постоянно меняющимися условиями среды. Исходя из этого определения, здоровье можно рассматривать как динамический показатель жизнеспособности человека, и изучать его необходимо с разных сторон: социальной, медицинской, психологической, нравственной.

Здоровье лежит в основе благополучия любого человека. Только здоровый человек может в полной мере стать творцом своей судьбы, добиться определенных успехов в карьере и личной жизни, продуктивно проводить свой досуг, быть созидателем в окружающем мире.

Статистические данные показывают высокую заболеваемость детей. Это обусловлено ухудшением социально-экономической обстановки, обострением проблем рационального питания, снижением уровня здоровья родителей и детей, наследственностью. У учащихся и их родителей не сформировано ценностное отношение к своему здоровью, что объясняется недостаточной пропагандой педагогических и медицинских знаний, здорового образа жизни.

2. Цели и задачи программы:

Основные цели:

1. Сохранение здоровья детей.
2. Привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.
3. Создание системы взаимосвязи и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.
4. Создание и апробация здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

Основные задачи:

- снижение уровня заболеваемости учащихся;
- соблюдение валеологических требований на занятиях;
- формирование у педагогов, учащихся и родителей здорового образа жизни;
- формирование системы спортивно-оздоровительной работы;

– отработка механизмов совместной работы всех заинтересованных служб, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся

3. Перечень направлений работы:

1. Формирование валеологических знаний у учащихся и их родителей (беседы врачей-специалистов);
2. Соблюдение валеологических требований на занятиях (физкультминутки, подвижные перемены);
3. Диагностика, коррекция и развитие учащихся;
4. Организация рационального питания;
5. Формирование системы спортивно-оздоровительной работы;
6. Оработка механизмов совместной работы всех заинтересованных служб;
7. Контроль над выполнением мероприятий по укреплению и сохранению здоровья учащихся;
8. Проведение игр, способствующих реализации целей данной программы.
9. Материально-техническое обеспечение образовательного учреждения;

4. Ожидаемые результаты:

1. Снижение уровня заболеваемости детей школьного возраста.
2. Налаживание работы с районными службами по формированию здорового образа жизни.
3. Воспитание приоритета здорового образа жизни.
4. Повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни.
5. Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников.
6. Поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей.
7. Разработка и соблюдение валеологических требований на занятиях;
8. Улучшение организации питания учащихся;
9. Повышение уровня материально-технического оснащения образовательного учреждения

План работы школы по сохранению и укреплению здоровья учащихся.

1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся (медицинское сопровождение образовательного процесса)

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся ГБОУ	В соответствии с графиком	Медицинская сестра
2.	Мониторинг физического здоровья и психофизического состояния	Постоянно	Медицинская сестра
3.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Медицинская сестра
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Медицинская сестра, кл. руководители
5.	Проведение подвижных перемен.	Ежедневно	кл. руководители, воспитатели ГПД
6	Проведение на уроках упражнений на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя
7.	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей	В течение года	Медицинская сестра, социальный педагог
8.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза	В течение года	Медицинская сестра
9	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)	Декабрь-март	Медицинская сестра
11.	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПиНа.	В течение года	Руководитель ГБОУ
12	Участие в мониторинге здоровьесозидающей среды	В соответствии с графиком	Зам. директора по ВР, кл. руководители

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Реализация вариативной части учебного плана ГБОУ (введение уроков по физической культуре и ОБЖ)	Постоянно	Руководитель ГБОУ
2.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
3.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Руководитель ГБОУ
4.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Руководитель ГБОУ
5.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
6	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Руководитель ГБОУ, нач. штаба ГО школы
7.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольного контроля	Администрация школы
8.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация школы
9	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о ПБ, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и ОТ	Сентябрь	Руководитель ГБОУ
11.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители
12	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Кл. руководители
13	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Зам. директора по ВР
14	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Кл. рук., мед. работник

15	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Руководитель ГБОУ
16	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	В течение учебного года	Руководитель ГБОУ
17	Проведение динамических пауз в 1-х классах	Постоянно	учителя нач. классов
18	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Воспитатели ГПД
19	Составление графика работы спортивных секций и спортзала	Сентябрь	Зам. дир. по УВР, руководитель ОДОД
20	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	По плану внутришкольного контроля	Зам. директора по УВР и ВР
21	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	зам. директора по АХР
22	Обеспечение сохранности спортивного инвентаря	Постоянно	учителя физкультуры
23	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	зам. директора по АХР
24	Организация занятий ШРР для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Октябрь-апрель	зам. директора по УВР начальной школы
25	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	зам. директора по АХР
26	Обеспечение медицинскими аптечками	Август-сентябрь	зав. кабинетами, мед. сестра

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и ОТ	Сентябрь, январь	Руководитель ГБОУ, кл. рук.
2	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики уч. перегрузок	В течение года	зам. директора по УВР
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам дом. заданий	В течение года	зам. директора по УВР
4	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	В течение года	Уч. биологии, медсестра
5	Проведение бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Кл. рук., педагог-организатор ОБЖ
6	Проведение серии классных часов и бесед на тему «Твое здоровье»	По плану ВР	Кл. руководители
7	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	В течение года	Зав. библиотекой
8	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Зам. директора по ВР
9	Разработка рекомендаций для учителей по вопросам педагогического общения	Ноябрь-декабрь	Социальный педагог
10	Реализация образовательных программ повышения квалификации по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников	Постоянно	Заместитель директора по УВР совместно с ИМЦ
11	Участие в тематических краткосрочных курсах по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников	В течение года	Заместитель директора по УВР совместно с ИМЦ
12	Создание на школьном сайте тематической страницы ЗОЖ	в течение года	Зам. директора по УВР
13	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья	в течение года	Руководитель ГБОУ

4. Оздоровительно – профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УВР, учителя
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	мед. сестра
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, кл.часы)	По плану	Классные руководители
5	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Соц.педагог, классные руководители
7.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя
8.	Проведение акции по уборке школьной территории	Октябрь, апрель	зам. директора по ВР, кл. рук.
9	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Кл. рук., уч. биологии
10	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	Июнь-август	Руководитель ГБОУ, профком
11	Проведение медосмотра педагогов школы	Июнь-сентябрь	Администрация

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	В течение года	Воспитатели ГПД
2.	Проведение Дня здоровья	1 раз в четверть	Руководитель ГБОУ, учитель физкультуры
3.	Легкоатлетический кросс «Кросс нации»	Сентябрь	Учитель физ-ры
4.	Легкоатлетический кросс «Осенний кросс»	Сентябрь	Учитель физ-ры
5.	Массовый пробег на велосипедах и роликах «Велокупчино-осень»	сентябрь	Учитель физ-ры
6	Районные соревнования по футболу	сентябрь	Учитель физ-ры
7	Соревнования по настольному теннису	октябрь	Учитель физ-ры
8.	«Папа, мама, я – спортивная семья»	ноябрь	Учитель физ-ры
9.	Соревнование по волейболу	декабрь	Учитель физ-ры
10.	Лыжная гонки «Купчинская лыжня»	Январь	Учитель физ-ры
11.	Соревнование по баскетболу	Январь	Учитель физ-ры
12.	Спортивная игра «Юный защитник Отечества»	Февраль	Учитель физ-ры, кл. рук.
13	Эстафета «Веселые старты»	Март	Учитель физ-ры
14.	Легкоатлетическая эстафета	Апрель	учитель физ-ры
15.	Организация и поддержка в течение учебного дня, года оптимального двигательного режима учащихся разных возрастных групп с учетом состояния их здоровья (физкультурные минутки, релаксационные паузы, зарядка для глаз на уроках)	В течение года	Заместитель директора по УВР, учителя
16.	Праздник ШСК	Апрель	Руководитель ОДОД
17.	Участие в массовых районных мероприятиях, акций, направленных на формирование ЗОЖ по мере возможностей обучающихся.	По графику	Заместитель директора по УВР, учителя физкультуры
18.	Развитие материально-технической базы ГБОУ в части приобретения спортивного, медицинского оборудования	Постоянно	Руководитель ГБОУ

6. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	кл. руководители, соц. педагог
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану ВР	Классные руководители
3.	Оформление тематических стендов	По плану	Соц. педагог, зам. директора по ВР
4.	Встречи учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками	Октябрь, апрель	Администрация
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	В течение года	Классные руководители, соц. педагог

7. Работа с родителями.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	1 раз в четверть	Зам. дир. по ВР, классные руководители
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Классные руководители, медработники
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классные руководители, мед. работник
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители